

Yoga Workshop 21. November 2020

Liebe Yogi(ni)s

Der nächste Yoga Workshop findet am Samstag 21. November 2020 statt. Wir werden Zeit haben, Meditation und Pranayama sowie die Asanas (Yogastellungen) vertieft zu erfahren.

Bei einer Anmeldung von min. 5 Personen wird der Kurs durchgeführt.

Datum: Samstag, 21. November 2020

Ort: Yogaschule Christine Dober
Beundenfeldstr. 31 A
3013 Bern

Programm: Morgen
Meditation & Pranayama 9.15 – 10.15 Uhr
Teepause 10.15 – 10.45 Uhr
Yoga Asanas 10.45 – 12.15 Uhr

Preis: Fr. 60.- (bar bezahlen am 21.11.)

Anmeldung an: Alice Moulin, Wildstrasse 6, 3005 Bern
Anmeldung bitte bis 1. November

email: a.moulin@sunrise.ch
phone: 078 756 04 24