

Yoga Workshop 20. November 2021

Liebe Yogi(ni)s

Der nächste Yoga Workshop findet am Samstag 20. November 2021 statt. Wir werden Zeit haben, Meditation und Pranayama sowie die Asanas (Yogastellungen) vertieft zu erfahren.

Bei einer Anmeldung von min. 5 Personen wird der Kurs durchgeführt.

Datum: Samstag, 20. November 2021

Ort: Yogaschule Christine Dober
Beundenfeldstr. 31 A
3013 Bern

Programm: Morgen
Meditation & Pranayama 9.00 – 10.00 Uhr
Teepause 10.00 – 10.30 Uhr
Yoga Asanas 10.30 – 12.00 Uhr

Preis: Fr. 60.- (bar bezahlen am 20.11.)

Anmeldung an: Alice Moulin, Wildstrasse 6, 3005 Bern
Anmeldung bitte bis 1. November

email: a.moulin@sunrise.ch
phone: 078 756 04 24